

Indledning

Ribe Boldklub har på baggrund af klubbens visionsdage i efteråret 2011 nedsat et udvalg med henblik på at få skabt manualen ”Den Blå Tråd” i Ribe Boldklub – det er resultatet af dette arbejde du nu sidder med.

Det er tanken, at ”Den Blå Tråd” skal være en guide, som bidrager til at skabe sammenhæng i det arbejde, som vi alle udfører i Ribe Boldklub.

”Den Blå Tråd” skal være et værktøj, der omfatter alle aldre i Ribe BK Ungdom, og den skal omhandle såvel pigefodbold som drengefodbold.

Ribe Boldklub har tidligere udarbejdet manualen ”Værdier og holdninger” i Ribe Boldklub, som definerer de overordnede værdier og holdninger i klubben. ”Den Blå Tråd” skal ses i forlængelse af ”Værdier og holdninger” med henblik på at sikre en yderligere kontinuitet i det store arbejde, som udføres af trænere og ledere i klubben med henblik på at skabe gode oplevelser og god indlæring for alle klubbens medlemmer.

Der er desuden udarbejdet manualen ”Velkommen som børnetræner” i Ribe Boldklub, som på baggrund af ”Værdier og holdninger” samt ”Den Blå Tråd” skal give nye trænere i klubben et praktisk værktøj, som sikrer, at de kommer godt i gang med trænergerningen i klubben. ”Velkommen som børnetræner” indeholder fokusområder for træning af de enkelte årgange, forslag til fodboldlege og træningsøvelser mv.

Vision

Vi ønsker i Ribe Boldklub at skabe et tilbud, som er attraktivt for alle, som har lyst til at spille fodbold.



Spillefilosofi

I Ribe BK Ungdom ønsker vi ikke at låse vores ungdomsspillere og trænere fast i bestemte systemer og mønstre, men i stedet ønsker vi at spillet er præget af nogle få ”overskrifter”. Disse overskrifter er valgt ud fra, hvad vi mener, vil udvikle spillerne bedst, samt medvirker til, at de får en god oplevelse af sporten.

Vi har i forbindelse med fastlæggelsen af spillefilosofi som mål at udvikle dygtige og teknisk velfunderede fodboldspillere, som efter at have været igennem Ribe BK Ungdom skal være kendetegnet ved følgende færdigheder:

- Skal turde have bolden, også i pressede situationer
- Vil have bolden og turde udfordre / dribble på egen hånd
- Hurtig og selvstændigt tænkende

Ved udviklingen af den enkelte spiller skal vi være opmærksomme på, at alle spillere kommer med forskellige værktøjer, hvorfor det er væsentligt at de trænes forskellig / individuelt, således at vi får fremelsket netop de spidskompetencer ved den enkelte spiller, som han / hun besidder.

Det er vigtigt, at alle trænere og ledere, som klubben tilknytter, skal være indforstået med spillefilosofien, så alle fra U5 til Veteran får mulighed for at spille den type fodbold, som vi gerne vil fremelske i Ribe Boldklub.

Offensivt baseret fodbold

I Ribe Boldklub vil vi gerne kendes for at spille offensivt baseret fodbold. Den offensivt baserede fodbold skal tage udgangspunkt i det hurtige, korte pasningsspil.

Som led i den offensivt baserede fodbold ønsker vi at alle spillere og trænere har kendskab til possession.

Udfordring / driblinger

I Ribe Boldklub vil vi kendes på at have spillere med gennembrudsstyrke, som via udfordringer / driblinger kan skabe overtalssituationer og afslutningsmuligheder.

Som led i at skabe spillere som kan udfordre / dribble skal spillerne opmuntres til at have mod til at gennemføre udfordringer / driblinger i kampsituationer og i den forbindelse turde fejle.

Hurtig omstilling

Ribe Boldklub skal være kendetegnet ved at være hurtig i omstillingerne og hurtigt kunne omstille sig fra at forsvare til igen at angribe.

Defensiv organisation

I Ribe BK Ungdom lægger vi vægt på, at alle spillere fra U13 og opefter spiller med et zoneforsvar.

Det er i den forbindelse vores opfattelse, at zoneforsvar giver os den defensive organisation, der medvirker til at give den enkelte spiller essentielle færdigheder i forhold til vores spillefilosofi.

For at det kan lade sig gøre allerede fra U13 at spille med et zoneforsvar, er det en nødvendighed, at alle klubbens ungdomsspillere lærer de grundlæggende færdigheder, der danner basis for zoneforsvar, allerede inden de bliver U13 spillere.



Sportslige mål

Ribe Boldklub tror så meget på vores spilfilosofi, at vi aldrig vil lade resultatet gå forud for spillet. Eller sagt på en anden måde: Vi tror på, at resultaterne følger spillet, og holder vi os derfor til klubbens spilfilosofi, vil vi få resultaterne.

Det er samtidig vigtigt, at spillet foregår på spillernes præmisser, dvs. vi ønsker ikke ”joystick spillere”, der ikke kan tænke selv. Derimod ønsker vi at udvikle spillerne så meget, at de på banen selv finder løsninger og muligheder indenfor spilfilosofien.

Resultatmæssigt tilstræber vi at spille på så højt niveau som muligt, uden at gå på kompromis med vores spillestil. Dette vil automatisk medføre, at den enkelte spillers udvikling forbedres via fodbold på højest muligt niveau i Ribe Boldklub.

Vi vil således i Ribe Boldklub altid vægte den enkelte spillers udvikling og vores spillefilosofi højere end resultater.

Aldersrelateret træning / Aldersrelaterede færdigheder

Vi ønsker i Ribe Boldklub at tilbyde en træning som tager udgangspunkt i DBU's anvisninger, som beskrevet i bøgerne ”Aldersrelateret træning”. Bind 1: ”Aldersrelateret træning – forsvarlig og målrettet træning af børn og unge” omhandler træning af 5-14 årige. Bind 2: ”Aldersrelateret træning – målrettet træning af eliteungdomsspillere” omhandler træning af de bedste spillere i alderen 14-21 år.

DBU Jylland har som supplement til ”Aldersrelateret træning” udgivet årgangshæfter for årgangene fra U6 til U12, hvor man har beskrevet fokuspunkterne for den enkelte årgang. Træningen i årgangene U6-U12 bør tage udgangspunkt i disse årgangshæfter. (Indholdet af træningshæfterne kan evt. findes på www.efb.dk under Amatør, hvor hæfterne ligger under de enkelte årgange).



Nedenfor følger en oversigt over den vægtning af træningen som DBU har foretaget for de enkelte aldersgrupper. Vægtningen skal ses i sammenhæng med, at det i høj grad er børnenes motoriske udvikling, som er udgangspunkt for, hvad der kan trænes for at børnene bliver dygtigere.

Vægtningen er opdelt i, hvad der bør trænes (almindelig skrift) og hvad der kan trænes (kursiv).

5-6 årige – fokusområder for aldersgruppen

Teknisk	Taktisk	Fysisk	Mentalt
Boldkoordination	Spiller og bold	Koordinering og motorik	Indre motivation
Lodret vristspark	Individuel taktisk træning	Løbeskoling	Glæde
Driblinger	Bolddbasis	Leg og bevægelse	Trivsel
<i>Indersidespark</i>	<i>1v1 – 4v4</i>	Hurtige fødder	Selvtillid
<i>Finter</i>			

7-8 årige – fokusområder for aldersgruppen

Teknisk	Taktisk	Fysisk	Mentalt
Fodboldkoordination	Spiller og bold	Koordinering og motorik	Indre motivation
Lodret vristspark	Individuel taktisk træning	Løbeskoling	Glæde
Driblinger	Bolddbasis	Leg og bevægelse	Trivsel
<i>Indersidespark</i>	<i>1v1 – 4v4</i>	Hurtige fødder	Selvtillid
<i>Finter</i>	<i>1v1 retvendt</i>		<i>Parathed</i>
<i>Vendinger</i>	<i>1v1 sidevendt</i>		<i>Fokusering</i>

9-10 årige – fokusområder for aldersgruppen

Teknisk	Taktisk	Fysisk	Mentalt
Fodboldkoordination	1v1 retvendt	Agility	Indre motivation
Lodret vristspark	1v1 sidevendt	Hurtige fødder	Glæde
Driblinger	2v1	Leg og bevægelse	Trivsel
<i>Indersidespark</i>	<i>Afslutningsspil</i>	<i>Løbeskoling</i>	Selvtillid
<i>Finter</i>		<i>Koordination og motorik</i>	<i>Parathed</i>
<i>Vendinger</i>			<i>Fokusering</i>

11-12 årige – fokusområder for aldersgruppen

Teknisk	Taktisk	Fysisk	Mentalt
<i>Finter</i>	<i>1v1 retvendt</i>	Agility	Indre motivation
<i>Vendinger</i>	<i>1v1 sidevendt</i>	Hurtige fødder	Glæde
Driblinger	2v1	Leg og bevægelse	Trivsel
<i>Indersidespark</i>	<i>Afslutningsspil</i>	<i>Løbeskoling</i>	Selvtillid
1. berøring	<i>1v1 defensivt</i>	<i>Koordination og motorik</i>	<i>Parathed</i>
<i>Hovedstød</i>	<i>Erobringsspil</i>	<i>Hurtighedstræning</i>	<i>Fokusering</i>
<i>Fodboldkoordination</i>			
<i>Lodret vristspark</i>			
<i>Halvtliggende vristspark</i>			
<i>Afslutninger</i>			

Som omtalt i indledningen er der desuden udarbejdet manualen "Velkommen som børnetræner" i Ribe Boldklub, som på baggrund af "Værdier og holdninger" samt "Den Blå Tråd" skal give nye trænere i klubben et praktisk værktøj, som sikrer, at de kommer godt i gang med trænergerningen i klubben. "Velkommen som børnetræner" indeholder således fokusområder for træning af de enkelte årgange, forslag til fodboldlege og træningsøvelser mv.

Aldersrelateret træneruddannelse

Vi ønsker at tilbyde aldersrelaterede kurser i alle årgange, da veluddannede trænere er en forudsætning for at kunne tilbyde et højt, fagligt træningsindhold. Det er konsulenten, som er ansvarligt for at tilbyde aldersrelaterede kurser til trænerne i alle årgange.

Vi ønsker, at der tilbydes / arrangeres årlige interne kurser, da interne kurser traditionelt sikrer en høj deltagelse fra egne trænere og samtidig styrker de relationerne imellem trænerne i klubben. Naboklubber kan evt. inviteres til at deltage i de interne kurser.

Det er konsulentens opgave at arrangere de interne kurser, og der kan i den forbindelse anvendes såvel egne trænere / konsulenter som udefrakommende instruktører.

I øvrigt henstilles klubbens trænere til at gøre sig bekendt med DBUs kursusrække, og vi opfordrer trænere på 11-mands holdene til at deltage i DBUs kurser.

Talentudvikling

Vi ønsker at skabe basis for en god talentudvikling ved at sætte fokus på kvalitet i træningen samt ved at tilbyde en tilfredsstillende træningsmængde.

Træningsmængden i Ribe Boldklub skal fra U10 udgøre minimum 2 gange træning om ugen. Der skal være mulighed for at øge træningsmængden i de enkelte årgange samt mulighed for, at de enkelte hold øger træningsmængden efter behov.

Ribe Boldklub deltager i Sydvestjysk Fodbold Samarbejde (SFS), som er et samarbejde mellem Esbjerg fB og 56 samarbejdsklubber. SFS har bl.a. som vision at sikre regionale spillere på regionens hold.

Vi tilstræber i Ribe Boldklub at kunne give en lige så god træning og høj træningsmængde som alle andre klubber indtil U15.

Det er naturligt, at de bedste spillere ønsker at prøve deres talent af på højeste niveau. Vi ønsker i den forbindelse at hjælpe spilleren videre via vejledning og dialog med spilleren og forældrene. Det er i den forbindelse meget vigtigt at spillere og forældre altid føler sig velkomne i Ribe Boldklub – både mens de prøver deres talent af på højeste niveau, og såfremt de får lyst til at vende tilbage til Ribe Boldklub igen.

I de ældre aldersgrupper fra U17 indtil senior tilstræber vi at have et så godt træningsmiljø som muligt, således at klubben er et seriøst alternativ til eliteklubber.



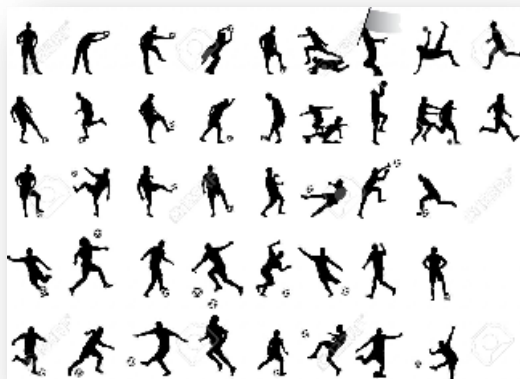
Oprykning af spillere til træning og kamp

Som et led i den bedste udvikling af den enkelte spiller vil vi tilbyde en begyndende niveaudeling fra U9, da børnene herfra vil have store færdighedsforskelle. Børn med 4-5 års fodbold i benene vil ofte have en udviklet teknik og også have en spirende forståelse for spillets taktiske udfordringer. Derfor har disse børn nu andre udviklingsbehov i forhold til begynderne på dette alderstrin.

På baggrund heraf træder 25-50-25 reglen i kraft. 25 % af tiden bør spillerne udfordres af spillere under deres eget niveau, 50 % af tiden af spillere på deres eget niveau og 25 % af tiden af spillere over deres eget niveau. Denne tommelfingerregel har vist sig at kunne skabe et stimulerende og udviklende miljø. Det skal dog bemærkes, at der er tale om anbefalinger. Ikke to børn er ens og børnene har krav på individuelle hensyn. Det vigtigste er, at barnet trives i et sjovt og sundt miljø og bliver ved med at spille fodbold.

Som led i den bedste udvikling af den enkelte spiller kan der desuden tilbydes oprykning af spillere til kamp. Oprykning af spillere til kamp sker i samarbejde med trænerne i de respektive afdelinger. I forbindelse med oprykning af spillere til kamp skal det altid ske med det mål at matche, og dermed udvikle den enkelte spiller.

For pigespillerne er det desuden en mulighed at tilbyde dem træning og kampe sammen med drengene i samme årgang.



Forventninger til træneren

For at ”Den Blå Tråd” kan fungere i praksis – og ikke bare bliver en manual, som samler støv på hylden – er vi i Ribe Boldklub nødt til at have forventninger til trænerne både på og udenfor banen, da det oftest er trænerne som repræsenterer Ribe Boldklub i forhold til spillere og forældre.

Mange af Ribe Boldklubs forventninger til træneren er allerede beskrevet i ”Værdier og holdninger i Ribe Boldklub”, og nedenstående skal derfor ses som et supplement hertil.

Vi forventer, at træneren følger retningslinjerne i ”Den Blå Tråd”.

Vi forventer, at træneren er et godt forbillede for vores spillere. Vi tror på, at spillerne ser op til træneren, og til hver en tid vil tage et eller andet med fra den enkelte træner.

Vi forventer, at træneren kommer til træning og kamp i god tid og er velforberedt.

I træning og kamp er det vigtigt, at træneren understøtter den beslutning som den enkelte spiller tager, hvilket vil sige, at træneren skal have en positiv tilgang til spillernes beslutninger frem for en negativ. Den positive tilgang skal komme til udtryk, uanset om spillerens beslutning har ført til fejl i spillet eller ej. Kun ved at turde lave fejl kan vi sikre, at vi udvikler selvstændigt tænkende spillere.

For at udvikle selvstændigt tænkende spillere er det desuden vigtigt, at træneren stiller refleksive / coachende spørgsmål til spilleren, da dette får spilleren til at tænke sig om og engagere sig i spillet, ligesom spilleren over tid bliver dygtigere til hurtigt at træffe de gode valg i spilsituationer. De refleksive / coachende spørgsmål bør stilles allerede fra de yngste årgange, blot tilpasset børnenes udviklingsniveau.

Vi forventer, at træneren er nærværende, lyttende og interesseret i hver enkelt spiller såvel på fodboldplan som på personplan. Det er dog samtidig vigtigt, at træneren kan distancere sig fra ven / veninde rollen, så autoriteten som træner opretholdes overfor spillerne.

Det er Ribe Boldklubs vurdering, at ovenstående skaber et godt træningsmiljø, som sikrer, at indlæring og gode oplevelser via fodbolden går hånd i hånd.

Forventninger til spilleren

Vi forventer af spilleren, at han / hun bidrager til det gode træningsmiljø, da det gode træningsmiljø er et fælles ansvar imellem træneren og spilleren.

Vi forventer, at spilleren møder til tiden både til træning og kamp.

Vi forventer, at spilleren møder velforberedt til træning og kamp. Dette indebærer, at spilleren skal være påklædt ordentligt i forhold til vejret, at spilleren har spist hjemmefra, og at spilleren har ro i hovedet til at modtage den læring som træneren tilbyder.

Vi forventer, at spilleren forstår, at han / hun først og fremmest er en del af en klub, der vægter respekt for hinanden, socialt samvær og fodboldfaglighed højt.

Vi forventer, at spilleren forstår, at han / hun er en del af et hold, hvor respekten for hinanden, det være sig både spillerne imellem, men også overfor træneren, skal være stor.

Forventninger til forældrene

Ribe Boldklubs forventninger til forældrene er allerede beskrevet i ”Værdier og holdninger i Ribe Boldklub”, som der henvises til.

Der har de senere år været øget fokus på børnefodbolden, herunder et ønske om at flytte fokus fra, hvor mange kampe og titler man kan vinde, til at flytte fokus hen på udvikling i et trygt og rart miljø. Ribe Boldklub ønsker at være en del af denne udvikling, hvilket ikke mindst forældrene skal orienteres om, allerede ved deres første møde med klubben.

Forældrene skal således i forbindelse med børnenes første kamp i Ribe Boldklub have udleveret følgende orientering omkring ”Bedre børnefodbold”.

Bedre børnefodbold

Ribe Boldklub ønsker at følge vejledningerne for ”Bedre børnefodbold”. Dette er bl.a. et forsøg på at bringe fokus hen på udvikling i et trygt og rart miljø.

Børn skal have lov til at vinde og tabe i fodbold på deres præmisser. Vi mener, at børns præmisser bl.a. er sjov, glæde, få spillere på hvert hold, små baner, mange mål, mange valgsituationer og udførelse af tekniske detaljer.

I forældre er en meget vigtig del af at få disse præmisser i centrum. Jeres opførsel, positiv som negativ, forplanter sig til børnenes oplevelse og succeskriterium for deltagelse. Vi har derfor valgt at gengive nogle forældreregler, som vi opfordrer alle forældre til at følge. Vi håber, I vil tage positivt imod dem og opfatte dem som en del af ”Bedre Børnefodbold” til børnenes fordel.

- Ingen vejledning af boldholder – lad børnene selv vælge, hvad de vil gøre med bolden.
- Ingen styring via joystick – vi ved alle, hvad der er den bedste løsning, når vi står ude på linjen, men lad børnene selv om at vælge. Kun på den måde kan de lære at træffe de rigtige valg.
- Vær positiv – børnenes glæde ved spillet er meget afhængig af omverdenens accept og ros.
- Spørg til børnenes oplevelser – Hvad var godt? Hvad var mindre godt? Spørg til andre emner end resultatet
- Ros udførte detaljer, fjern fokus fra kampens resultat – fokusér på det, børnene selv kan.

God fornøjelse med fodbolden og husk at nyde både børnenes korrekte og mindre korrekte valg i spillet.



Forventninger til sportsudvalget

Ribe Boldklub har valgt at have et sportsudvalg tilknyttet klubben med henblik på at støtte op om klubbens trænere, i vores fælles arbejde med at skabe et attraktivt tilbud for alle, som har lyst til at spille fodbold,

Sportsudvalgets opgaver består af såvel sportslige opgaver som administrative opgaver og er gengivet nedenfor. Opgaverne kan varetage af enten samme person eller forskellige personer, som i samspil besidder kompetencer og har interesse i at løse de sportslige og administrative opgaver.

Sportslige opgaver

- ✚ Sportsudvalget skal komme med inspiration og feedback ved træning og kampe.
- ✚ Sportsudvalget er ansvarlig for at sætte nye initiativer i gang som f.eks. kompetencetræning.
- ✚ Sportsudvalget er ansvarlig for at tilbyde trænerne relevante kurser, både via tilbud om interne og eksterne kurser.
- ✚ Sportsudvalget er i de ældre årgange ansvarlig for oprykning af spillere til træning, f.eks. ved at de bedste U15 spillere træner med 1 gang om ugen hos U17 / U18.

Sportsudvalget skal desuden være tilgængelig for trænerne.

Administrative opgaver

- ✚ Sportsudvalget skal deltage i rekruttering af trænere, kontaktpersoner og holdledere.
- ✚ Sportsudvalget er ansvarlig for igangsætning af initiativer med henblik på rekruttering af nye børn / spillere.
- ✚ Sportsudvalget skal vejlede og guide nye spillere, forældre og trænere.

